



१९. निर्देशिकाको संशोधन: मन्त्रालयका सचिवको निर्देशनमा आवश्यकता अनुसार संशोधन गर्न सक्नेछ ।
२०. खारेजी र बचाउ: "राष्ट्रपति रनिङ शिल्ड तथा विद्यालय खेलकुद प्रतियोगिता सञ्चालन निर्देशिका, २०६८" खारेज गरिएको छ । उक्त निर्देशिका बमोजिम भए गरेका काम कारवाहीहरू यसै निर्देशिका बमोजिम भए गरेको मानिनेछ ।

अनुसूची - १

सहभागी हुन भर्नुपर्ने फारमको ढाँचा

(दफा ४ को उपदफा (१) र उपदफा (६), दफा ६ को उपदफा (१) र दफा ८ को उपदफा (१) सँग सम्बन्धित)

प्रतियोगितामा सहभागी हुन भर्नुपर्ने फारमको नमुना

- (१) सहभागी विद्यार्थीको नाम :
- (२) विद्यालयको नाम/ठेगाना :
- (३) अध्ययनरत कक्षा :
- (४) जन्म मिति :
- (५) सहभागी हुने खेल :
- (६) सहभागी हुने विद्यार्थीको हस्ताक्षर :

उल्लेखित व्यहोरा ठिक साँचो हो भनि प्रमाणित गर्ने,

विद्यालयबाट छनौट भएमा	स्थानीय तहबाट छनौट भएमा	जिल्लाबाट छनौट भएमा	प्रदेशबाट छनौट भएमा
प्रधानाध्यापकको	व्यवस्थापन तथा निर्देशन समितिको संयोजक वा सदस्य सचिव	जिल्ला खेलकुद विकास समितिको कार्यालय प्रमुखको	प्रदेश खेलकुद विकास समितिको कार्यालय प्रमुखको
नाम :	नाम :	नाम :	नाम :

राष्ट्रपति रनिङ शिल्ड प्रतियोगितामा समावेश गरिएका खेलहरूको विवरण

(दफा ४ को उपदफा (३), ६ को उपदफा (३) र दफा ८ को उपदफा (३) सँग सम्बन्धित)

१. भलिबल :

छात्र:

छात्रा:

२. कबड्डी :

छात्र:

छात्रा:

३. एथ्लेटिक्स :

क. दौड (ट्रयाक) तर्फ :

छात्र : १०० मि., २०० मि., ४०० मि., ८०० मि., १५०० मि., ३००० मि., ४×१०० मि.
रिले, ४×४०० मि. रिले ।

छात्रा : १०० मि., २०० मि., ४०० मि., ८०० मि., १५०० मि., ३००० मि., ४×१०० मि.
रिले, ४×४०० मि. रिले ।

ख. उफ्रने र फ्याँक्ने (फिल्ड) तर्फ :

छात्र : हाइजम्प, लङजम्प, त्रिपलजम्प, ज्याभलिङ थ्रो ८०० ग्राम, सटफुट १२ पाउन्ड ।

छात्रा : हाइजम्प, लङजम्प, त्रिपलजम्प, ज्याभलिङ थ्रो ६०० ग्राम र सटफुट ८ पाउन्ड ।

४. मार्सल आर्ट तर्फ :

क. कराँते (सितेरिया)

छात्र : U-४२ केजी, U-४७ केजी, U-५२ केजी, काता एकल

छात्रा : U-४० केजी, U-४५ केजी, U-५० केजी, काता एकल

ख. तेक्वान्दो

छात्र : U-४५ केजी, U-४८ केजी, र U-५१ केजी

छात्रा : U-४२ केजी, U-४४ केजी, र U-४६ केजी

ग. उसु

छात्र : Chang Quan, Nan Quan, and TaijiQuan

छात्रा : Chang Quan, Nan Quan, and TaijiQuan